

Ilmuwan Ciptakan Aplikasi yang Dapat Ubah Ponsel Jadi Termometer

Tim Ilmuwan AS menciptakan sebuah terobosan baru untuk mengukur suhu tubu dari ponsel.

JAKARTA (IM) - Seiring berkembangnya teknologi digital, para ilmuwan telah menemukan terobosan baru untuk mengukur suhu tubuh dari ponsel. Tim ilmuwan dari University of Washington menciptakan sebuah aplikasi bernama "FeverPhone" yang memungkinkan pengguna memanfaatkan ponselnya sebagai termometer.

FeverPhone dapat membuat ponsel pintar menjadi termometer tanpa perangkat keras tambahan. Untuk membuatnya bekerja, aplikasi ini menggunakan sensor suhu baterai bawaan ponsel, lalu data yang terkumpul akan diproses oleh machine learning untuk memperkirakan suhu inti tubuh manusia.

Ketika para peneliti menguji FeverPhone pada 37 pasien di unit gawat darurat, aplikasi ini secara akurat mengukur suhu dalam parameter klinis yang dapat diterima.

"Dengan cara tertentu, kami ingin menjadikan termometer menjadi lebih mudah diakses. Pandemi Covid-19 telah mengungkap fakta bahwa begitu banyak orang yang tidak memiliki termometer di rumahnya," kata Joseph Breda, penulis utama studi yang merupakan mahasiswa doktor di University

of Washington.

FeverPhone adalah aplikasi pertama yang menggunakan sensor dan layar ponsel untuk memperkirakan demam. Namun aplikasi ini belum dapat diterapkan secara luas, karena masih memerlukan lebih banyak data dan uji coba. Namun, memiliki data ini saja sudah sangat menarik bagi para dokter.

Dr Mastafa Sprinton, penulis studi lainnya yang juga instruktur klinis di Department of Emergency Medicine University of Washington, mengatakan bahwa temuan ini akan bisa mengurangi durasi antrian ke rumah sakit kala musim flu.

"Ketika pasien datang dengan memberikan hasil skrining demam mereka, itu akan mempermudah pekerjaan dokter yang memeriksa. Tanda lebih awal ini dapat membantu kami melakukan intervensi lebih cepat," kata Sprinton seperti dilansir Study Finds, Rabu (30/8).

Lantas bagaimana mungkin ponsel pintar juga berfungsi sebagai termometer? Biasanya, termometer klinis menggunakan sensor kecil yang disebut termistor untuk memperkirakan suhu tubuh. Ponsel cerdas juga memiliki termistor, yang terutama di-



gunakan untuk memantau suhu baterai. Para peneliti menyadari bahwa sensor ini mungkin juga dapat melacak seseorang dan ponsel.

Untuk mengujinya, tim mengumpulkan data di laboratorium. Mereka mensimulasikan dahai yang hangat menggunakan kantong plastik berisi air yang dipanaskan dengan mesin sous-vide, lalu

menekan layar ponsel ke kantong tersebut.

Untuk memperhitungkan perubahan keadaan, tim menguji tiga model ponsel berbeda dan menambahkan aksesoris umum seperti anting-gores. Setelah menjalankan dan mengkalibrasi model mereka di laboratorium, peneliti beralih ke pengujian terhadap manusia.

Sebanyak 37 peserta

menekan layar sentuh di dahai mereka selama hampir 90 detik. Kesalahan rata-rata sekitar 0,23 derajat Celsius, masih dalam kisaran yang dapat diterima secara klinis yaitu 0,5 derajat Celsius. Tim ini sudah berencana untuk mengoptimalkan penggunaan FeverPhone, dan bagaimana memperluas teknologi ini ke perangkat pintar yang berbeda, seperti jam tangan. ● tom

3 Manfaat Minum Air Lemon Hangat sebelum Tidur, Baik untuk Kesehatan!

JAKARTA (IM) - Air lemon terkenal dengan beragam manfaat yang baik bagi kesehatan tubuh manusia. Tidak hanya bisa diminum pada pagi hari, air lemon hangat juga dapat dikonsumsi di malam hari sebelum tidur.

Melansir laman Medical News Today, air lemon hangat merupakan minuman yang bermanfaat menjaga tubuh tetap terhidrasi saat diminum sebelum tertidur. Manfaat air lemon hangat ini diperoleh dari nutrisi baik di

dalam buah tersebut.

Adapun nutrisi yang dimaksud yakni meliputi protein, kalium, vitamin A, vitamin B6, vitamin C, karbohidrat, kalsium, dan serat. Lalu, apa saja manfaat minum air lemon hangat sebelum tidur? simak penjelasannya di bawah ini.

1. Menjaga kesehatan tulang dan gigi

Yang pertama dapat kamu ketahui ialah manfaat menjaga kesehatan tulang dan gigi. Hal ini sebab kandungan mineral

seperti vitamin C yang dikenal tepat dalam menjaga dua bagian tubuh tersebut tetap dalam kondisi sehat.

Kamu bisa mencegah permasalahan pada tulang dan gigi dengan rutin mengonsumsi air lemon hangat sebelum tidur dan beristirahat.

2. Mengurangi gejala pilek

Selanjutnya, sebuah penelitian menunjukkan bahwa mengonsumsi air lemon hangat sebelum tidur termasuk air lemon bisa membantu mengurangi gejala pilek dan flu. Vitamin C

pada lemon disebut bisa meredakan pilek dengan efektif.

Selain itu, meminum air lemon hangat sebelum tidur juga membantu meredakan sakit tenggorokan dan hidung yang tersumbat perlahan kembali bernafas dengan lancar.

3. Menjaga tubuh tetap terhidrasi

Hidrasi merupakan kebutuhan penting untuk tubuh setiap manusia. Maka dari itu, kamu perlu mengonsumsi makanan atau minuman yang mampu membuat tubuh tetap

terhidrasi, salah satunya ialah air lemon hangat.

Kandungan vitamin termasuk vitamin C menjaga cairan di dalam tubuh tetap stabil dan tidak kekurangan. Dengan begitu, dapat dipastikan tubuh kamu akan selalu terhidrasi setiap saat.

Demikian penjelasan singkat seputar manfaat meminum air lemon hangat sebelum tertidur untuk kesehatan. Tunggu apalagi, tertarik untuk mencobanya? ● tom

Gegara Polusi Udara, Kasus ISPA di Jabodetabek Meningkat 200 Ribu per Bulan

JAKARTA (IM) - udara yang memprihatinkan di Jakarta dan sekitarnya masih menjadi perhatian masyarakat saat ini. Kabarnya akibat kondisi udara yang semakin buruk, kasus Infeksi Saluran Napas (ISPA) di wilayah Jabodetabek disebut meningkat.

Hal tersebut diungkapkan Dokter Spesialis Paru, dr. Erlina Burhan melalui cuitan di akun X baru-baru ini. Dokter Erlina menyebut, bahwa kasus ISPA di Jabodetabek menembus angka 200 ribu per bulannya.

"Alert! Kasus Infeksi

Saluran Napas (ISPA) Jabodetabek menembus angka 200 ribu per bulannya," ujar dr. Erlina, melalui akun X pribadinya @erlinaburhan, Rabu, (30/8).

Karena peningkatan kasus ISPA akibat polusi udara yang kian memburuk, dr. Erlina mengimbau masyarakat untuk tetap menggunakan masker saat bepergian. Terlebih bagi kelompok yang rentan seperti lansia dan balita.

"Saya imbau gunakan masker saat bepergian. Bagi kelompok rentan yakni lansia dan balita sebisa mungkin kurangi aktivitas di luar ru-

angan ya. Sebab kualitas udara masih kurang baik," tuturnya.

Selain itu, dr. Erlina juga menyebut bahwa polusi udara yang terjadi belakangan ini memang menjadi faktor terbesar terjadinya peningkatan kasus ISPA.

"Polusi udara yang terjadi memungkinkan jadi salah satu penyebabnya kasus ISPA naik. Mengingat riset dari Bappenas 2022 yang diungkap Ketua Komite Penanggulangan Penyakit Pernapasan dan Dampak Polusi Udara, Prof. Dr. dr. Agus Dwi Susanto, Sp.P (K), FISRS, FAPSR," tulisnya.

"Bahwa peningkatan po-

lutan punya kontribusi meningkatnya kasus ISPA di Jakarta selama hampir 10 tahun. Memprihatinkan ya," kata dr Erlina.

Sebelumnya, Pj Gubernur DKI Jakarta Heru Budi Hartono mengungkapkan bahwa jumlah pasien infeksi saluran pernafasan akut atau ISPA di DKI Jakarta meningkat, khususnya pada balita.

Hal itu disampaikannya Heru usai menghadiri rapat mengenai pembahasan peningkatan kualitas udara kawasan Jabodetabek di Istana Kepresidenan Jakarta pada Senin 28 Agustus 2023.

Heru pun mengimbau kepada orang tua agar dapat memakaikan masker kepada anak-anaknya jika melakukan aktivitas di luar rumah. Pada kesempatan yang sama, Menteri Kesehatan Budi Gunadi Sadikin mengatakan bahwa penyebab ISPA disebabkan oleh polusi udara.

"Kita juga menganalisa apa penyebab penyakit pernapasan ini. penyebabnya banyak. Nah kita lihat salah satu penyebab yang paling dominan adalah polusi udara," kata Menkes. ● tom

SAMBUNGAN

Oknum Paspampres Bunuh Warga Aceh,...

DARI HAL 1

berkolaborasi bersama Pomdam Jaya," kata Dirreskrim Polda Metro Jaya Kombes Hengki

Haryadi, Selasa (29/8/2023).

Menurutnya, tersangka Zuhadi Satria Saputra meru-

pakan kakak ipar anggota Paspampres Praka Riswandi Manik. Zuhadi dalam kasus tersebut

berperan menjadi driver para tersangka.

"Yang bersangkutan berper-

an sebagai driver kendaraan pada saat perbuatan pidana terjadi," ujar Hengki Haryadi. ● mar

Gedung 5 Lantai Terbakar di Afsel,...

menambahkan jumlah korban tewas diperkirakan akan meningkat.

Bangunan yang terbakar

itu kini telah dikosongkan, terletak di kawasan terpencil yang dulunya merupakan kawasan bisnis pusat ekonomi

Afrika Selatan.

Gedung itu dijadikan sebagai permukiman informal, kata Mulauzdi.

Tayangan televisi memperlihatkan mobil-mobil peadamad kebakaran dan ambulans berada di luar gedung

dengan jendela-jendela yang terbakar.

Polisi telah menutup kawasan tersebut. ● mar

Berusia 111 Tahun, Orang Tertua...

saya sendiri dan memastikan kalau kita masih punya energi seperti sebelumnya," ujarnya.

"Saya masih naik sepeda, kadang selama 10 menit, waktu yang lama untuk bersepeda."

Catherina pindah ke Australia bersama suami dan keluarga pada tahun 1955. Ia pernah bekerja sebagai pemetik anggur, asisten perawat, dan juru ketik. Saat ini, ia mengatakan sangat menik-

mati berkumpul dengan keluarga dan teman-temannya, serta sesama penghuni rumah perawatan lanjut usia di West Beach Residential Care Southern Cross Care, tempatnya tinggal.

Mariella Hocking, anak perempuannya yang paling tua mengaku sangat senang karena ibunya masih menjaga kebugaran dan kesehatannya. "Ibu punya seorang bibi yang juga hidup sampai usia

110 tahun, namun semua saudara laki-laki, saudara perempuan, bibi, pamannya, hanya hidup sampai usia 60-an dan awal 70-an," kata Mariella.

"Menurut saya, ada gen yang unik di keluarga ini."

Catherine Willoughby, manajer di West Beach Residential Care mengatakan, Catherina sudah memberikan inspirasi bagi penghuni lain agar terus aktif.

"Dia masih berjalan-jalan secara teratur, membuka pintu dan berkeliling, membuat beberapa penghuni baru yang mulai melakukan rutinitas yang sama," ujarnya.

"Ya suka pergi ke gym, dua atau tiga kali seminggu...Saya merasa hebat sekali ia berusia 111 tahun, (tapi) masih banyak bergerak, waspada, juga tahu apa yang terjadi di sekitarnya."

Catherina akan meray-

akan ulang tahunnya yang ke-111 pada Sabtu (26/8) bersama dengan empat anaknya, 10 cucu dan 15 cicit. Nasihat terbaiknya adalah "merasa puas dengan apa yang diberikan dalam hidup."

"Kadang-kadang tidak terlalu baik, kadang lebih baik, tapi kita harus menerima keburukan dengan kebaikan. Ini mungkin membuat hidup jadi lebih menyenangkan." ● osm

Penyakit Gangguan Irama Jantung Meningkat, Waspada Gejalanya

JAKARTA (IM) - Tren gangguan irama jantung tampak terus meningkat, baik di Indonesia maupun dunia.

Bila tak terdiagnosis dan dibiarkan begitu saja, pasien gangguan irama jantung bisa berisiko mengalami komplikasi yang lebih serius atau bahkan mematikan.

Gangguan irama jantung atau aritmia terjadi ketika sinyal listrik yang mengoordinasikan detak jantung tidak bekerja dengan baik.

Pada gangguan irama jantung, detak jantung pasien bisa terlalu cepat, terlalu lambat, atau tidak teratur.

"Jenis aritmia yang paling sering terjadi adalah fibrilasi atrium (FA)," jelas Dewan Penasihat Indonesian Heart Rhythm Society (InaHRS), Dr dr Dicky Armein Hanafy SpJP(K) FIHA FAsCC, dalam peringatan satu dekade InaHRS, seperti dikutip dari siaran pers, Kamis (31/8).

Prevalensi gangguan irama jantung secara umum di dunia adalah sekitar 1,5 persen hingga 5 persen dari populasi global.

Sedangkan jumlah kasus FA di dunia diperkirakan mencapai 46,3 juta kasus.

Pada 2050, jumlah kasus FA diprediksi akan terus meningkat. Pada tahun tersebut, kasus FA diprediksi akan mencapai 6-15 juta kasus di Amerika Serikat, 14 juta kasus di Eropa, 72 juta kasus di Asia, dan 3 juta kasus di Indonesia.

Dr Dicky mengungkapkan bahwa gangguan

irama jantung bisa memunculkan gejala seperti jantung berdetak lebih cepat dari normal (takikardia), jantung berdetak lebih lambat dari normal (bradikardia), pusing, pingsan, cepat lelah, sesak napas, serta nyeri dada. Terkadang, gejala gangguan irama jantung bisa tidak dirasakan oleh penderita.

"Sehingga sering tidak disadari oleh penderitanya," lanjut Dr Dicky.

Kondisi gangguan irama jantung yang tak terdeteksi dan dibiarkan begitu saja dapat membuat penderitanya lebih berisiko terhadap komplikasi yang membahayakan.

Sebagian dari komplikasi tersebut adalah stroke, gagal jantung, dan kematian jantung mendadak.

Penderita FA juga diketahui berisiko lima kali lipat lebih tinggi terhadap stroke dibandingkan individu tanpa FA.

Secara umum, gangguan irama jantung bisa terjadi pada siapa saja.

Meski begitu, kemunculan gangguan irama jantung sering kali sporadis.

Selain itu, pada sebagian kecil pasien, kasus gangguan irama jantung terjadi karena dipengaruhi faktor bawaan.

Terlepas dari itu, Dr Dicky mengungkapkan bahwa ada beberapa faktor yang dapat membuat seseorang lebih berisiko mengalami gangguan irama jantung.

Sebagian dari faktor risiko tersebut adalah usia, menderit penyakit jantung koroner, memiliki riwayat penyalahgunaan narkoba atau zat-zat tertentu, mengonsumsi alkohol secara berlebihan, mengonsumsi obat-obatan tertentu, merokok, serta mengonsumsi kafein berlebihan. ● tom

SAMBUNGAN

Pelanggar Uji Emisi di Jakarta...

selama sepekan terkait uji emisi ini. Masyarakat seharusnya sudah mengetahui bahwa kendaraan di Jakarta harus lulus uji emisi.

Kepala Dinas Lingkungan Hidup DKI Jakarta, Asep Kuswanto menegaskan, sanksi tilang tidak hanya dikenakan kepada pengendara yang kendaraannya tidak lolos uji

emisi.

Tetapi juga akan diberikan kepada pengendara yang kepadatan belum melakukan uji emisi kendaraan.

"Segera melakukan uji emisi di bengkel-bengkel terdekat sebelum diberlakukan penindakan tilang bagi yang tidak ikut ataupun tidak lulus uji emisi, (berlaku) 1 September 2023," kata Asep. ● mar

Subsidi Listrik Disepakati Rp73 Triliun...

beberapa waktu lalu.

Berikutnya, volume BBM Bersubsidi yang terdiri dari minyak tanah dan minyak solar diputuskan sesuai dengan yang ada dalam nota keuangan yaitu masing-masing 0,580 juta KL dan 19 juta KL.

"(Sementara) Volume LPG 3 kg nah di nota keuangan tercatat 8,03

juta metrik ton kita sepakati semua fraksi 8,5 juta metrik ton," sebutnya.

Kemudian, Komisi VII DPR RI menyetujui subsidi tetap minyak solar tetap sesuai dengan yang tercantum dalam nota keuangan yakni Rp1.000 per liter.

"Terakhir, subsidi listrik Rp73,24 triliun tetap kita sepakati sesuai dengan nota keuangan," katanya. O-mar

InternationalMedia

PEMIMPIN REDAKSI: Osmar Siahaan
PELAKSANA HARIAN: Lusi J, Bambang Suryo Sularso.
PENANGGUNG JAWAB: Prayan Purbas.
KORDINATOR LIPUTAN/FOTO: Sukris Priatmo.
REDAKSI: Frans G, Vitus DP, Berman LR, Bambang Suryo Sularso.
ARTISTIK: M Rifki, James Donald, Indra Saputra.
SIRKULASI-PROMOSI: A Susanto, Nurbayin, Slamet, Ahyar, Ferry.
AGEN: SOLO (ABC), BELITUNG (Naskafa Tjen), PANGKAL PINANG (Yuliani, John Tanzil), BALIKPAPAN dan SAMARINDA (Cv Gama Abadi, Alan/Tatang), MAKASSAR dan MANADO (Jefri/Meike, Jemmy), TARAKAN KALTIM (Ali), BALI (Swasti), PEKANBARU (Bob), SURABAYA, MEDAN dan PONTIANAK.
KEUANGAN/IKLAN: Citta.
BIRO BOGOR: Subagiyo (Kepala Biro), Jaidarman.
BIRO TANGERANG: Johan (Kepala Biro).
BIRO BEKASI: Madong Lubis (Kabiro),
BIRO SEMARANG: Tri Untoro.
BIRO BANDUNG: Lyster Marpaung.
BIRO BANTEN: Drs H Izul Jazuli (Kepala Biro), Stefano (Koordinator Berita Serang, Pandeglang dan Lebak).
BIRO LEBAK: Nofi Agustina (Kabiro).
BIRO JAMBI: Beni, Ratumas Sabar Riah, Rts Zuchriah.
HARGA ECERAN: Rp 2.500,-/eks (di luar kota Rp 3.000,-/eks), Harga Langganan Rp 50.000,-/Bulan.
PERCETAKAN: PT. International Media Web Printing
ALAMAT: Jl. Kapuk Kamal Raya No. 40-A, Jakarta Barat. (isi di luar tanggung jawab percetakan).

Alamat Redaksi/Iklan : Gedung Guo Ji Ribao Lt 3
 Jalan Gunung Sahari XI No. 291 Jakarta Pusat 10720
 Tel : 021-6265566
 Twitter: InternationalMedia @redaksi_IM